

**IMMOBILIER**  
**Du foncier potentiel sur les toits aixois** P.5

**AIX-EN-PROVENCE**  
**Retrouvez nos chroniques estivales** Pages 2 et 3

# La Provence

N° 8084

**Aix - Pays d'Aix**

Vendredi 2 août 2019



**Football**  
*Olympique de Marseille*  
**Ils arrivent**

Le défenseur central espagnol Alvaro Gonzalez (à gauche) a été présenté hier, le buteur argentin Dario Benedetto est attendu ce week-end, en provenance de...

**ROGNES**  
**Villa Baulieu : un hôtel majestueux au cœur des vignes** P.7



/PHOTOS NICOLAS VALLAURI ET MAXPPP, MONTAGE SÉBASTIEN BAGNIS

/PHOTO CYRIL SOLLIER

**Elles sont les reines de Provence**



La mezzo-soprano Karine Deshayes est Donna Elvira dans "Don Giovanni" à Orange.  
 La cheffe étoilée Hélène Darroze ouvre un restaurant éphémère au Puy-Sainte-Réparate, près d'Aix-en-Provence  
 interviews à lire dans le journal de l'été et en dernière page  
/PHOTOS BRUNO SOLLIER ET NICOLAS VALLAURI, MONTAGE LABRIE GRAVAGNA

**ROUTES**  
**Le samedi noir de Bison Futé** P.III  
**MARCHÉ DE L'AUTO**  
**La "prime à la casse" se raréfie** P.II

**DANS LE JOURNAL DE L'ÉTÉ**

- Port-de-Bouc fidèle aux "Sardinades"
- Essayer une Ferrari au circuit Paul-Ricard



+ La playlist de Clara Luciani 

**SOLDES**  
 DERNIERS JOURS  
 plus de réductions sur les prix outlet chez McArthurGlen Provence



[mcarthurglenprovence.fr](http://mcarthurglenprovence.fr)  
solides jusqu'au 6 août selon décret ministériel, hors alimentaires et cosmétique, outlet = prix réduit par rapport aux saisons précédentes



Vendredi 2 Août 2019  
www.laprovence.com

## Aix-en-Été

3

## LA BOUTEILLE

## Les Monges rosé à la superbe limpidité

Levures indigènes, très léger soufrage à la mise en bouteille et pour le reste, le simple et beau travail du fruit : on parie que, comme l'an dernier, vous serez nombreux à succomber au charme gourmand du Monges rosé, assemblage de cinsault, syrah, grenache et rolle à la superbe limpidité. Sur une ossature minérale bien marquée, le corps généreux de la bouteille reste de bout en bout à l'équilibre avec la fraîcheur (AOP coteaux d'aix rosé 2018 9,60 €/bio).

→ Domaine de la Mongestine, en bordure de D560 à Artigues (Var), ☎ 06 15 08 26 89. Du lundi au samedi de 11 h à 17 heures (10 h le samedi). Retrouvez notre sélection de vins d'été dans le magazine "À table", en vente en kiosque et sur laprovence.com, 3,50 €.



## C'EST GRATUIT

## Dansons aux Allées

L'association Rock'Caliente est de retour aux Allées avec ses stages d'été multi-dances : rock, salsa, bachata, kizomba, et bien d'autres sont au programme. Envie de découvrir une de ces danses ? Ou bien de vous perfectionner ? Les stages sont accessibles à tous, quel que soit votre niveau ! Rock'Caliente vous donne rendez-vous tous les Lundis de 18h30 à 22 heures sous les parapluies colorés de l'installation "Umbrella Sky", place François-Villon aux Allées Provençales.

→ Animation gratuite.



## Portrait d'écolo

## Zéro déchet : "Avoir moins pour être mieux"

Sophie Boucher a repris en janvier la présidence de l'association Zero Waste Provence. Avec l'équipe de bénévoles, elle sensibilise le public à la réduction des emballages, l'achat en vrac...

## NOTRE SÉRIE

Chaque vendredi, "La Provence" met en lumière des Aixois engagés pour l'environnement. Aujourd'hui, Sophie Boucher, présidente de Zero Waste Provence.



bientôt 10 ans, a produit en un an 162 kilos de déchets en tout genre. Là où on atteint en moyenne dans le pays d'Aix 772 kilos par habitant. Et cette vie "zéro déchet" la rend 100% heureuse ! A ce point que Sophie a ressenti le besoin de partager son bonheur avec la terre entière : bénévole durant plusieurs mois au sein de l'association Zero Waste Provence, elle en est devenue, au mois de janvier, la pétillante présidente (lire encadré).

Il y a encore quelques années, pourtant, "le comble de mon engagement pour l'environnement se bornait à faire, scrupuleusement certes, le tri sélectif. C'est dire...", sourit Sophie qui, après la naissance de sa fille éprouvait comme un sentiment d'"oppression". Tenace. Mais difficile à expliquer. "Je mettais ça sur le



"Le meilleur déchet c'est celui qu'on ne produit pas". Une philosophie de vie pour Sophie Boucher.

/ PHOTO SERGE MERCIER

**"Expliquer que cette démarche, c'est bon pour la planète mais aussi pour soi."**

compte de l'usure du couple ou de l'âge..., se souvient-elle. En tout cas, je sentais que j'avais trop de choses ; et puis je ne voulais plus faire les courses, j'en avais marre de remplir ma poubelle d'emballages avant même d'avoir commencé à consommer ce que je venais d'acheter. Au détour d'une discussion, un collègue lui conseille un bouquin, *L'art de la simplicité*, de Dominique Loreau. "Une révélation". Sophie se lance alors dans un grand tri par le vide. "Je suis passée de soixante paires de chaussures à vingt !" Un reportage sur Bea Johnson, la papesse du zéro déchet, la conforte à poursuivre dans cette voie. "Je voulais avoir moins pour être mieux", résume l'assistante de direction dans une boîte de microélectronique. Alors le 1<sup>er</sup> janvier 2015, quand certains décident d'écraser leur dernière cigarette et d'autres de se mettre au régime, Sophie, elle, prend une tout autre résolution : basculer dans une vie "ZD". Ce qui pourrait se résumer à cinq

règles d'or : refuser ce dont on n'a pas besoin, réduire ce dont on a besoin, réutiliser ou réparer ce que l'on consomme, recycler et pour le reste, composer. Les premiers mois, Sophie est "dans l'euphorie. Il paraît que c'est classique ! Je cherchais toutes les alternatives zéro déchet possibles." Elle s'équipe en bocaux, sacs en tissu qu'elle trimballe partout pour ses achats en vrac... S'en suit une période de stagnation. "Là, les incivilités des autres nous irritent, on progresse mais à la

marge... L'important, surtout, c'est de ne pas culpabiliser. Il faut être indulgent avec soi-même ! La troisième étape ? "L'envie de partager son expérience. On a besoin de témoigner, prêcher la bonne parole". D'expliquer que "cette démarche, c'est bon pour la planète mais aussi pour soi". Sophie le confesse sans gêne : c'est d'abord pour améliorer sa vie personnelle, qu'elle s'est mise au zéro déchet. "Il y a une urgence climatique, bien sûr, mais je trouve qu'il y a un alarmisme

qui parfois, paralyse les bonnes volontés. Ce que j'ai envie de montrer c'est que l'on peut agir, aujourd'hui, maintenant, sur son mode de vie."

Entière dans tout ce qu'elle entreprend, Sophie a "une ambition démesurée. C'est simple, je veux changer le système ! Et ça commence par changer nous-mêmes. Ce que je crois, c'est que l'offre répond à la demande. On le voit avec le bio qui se développe, c'est signe que le discours passe et que les gens changent.

C'est bien même si on peut regretter que les supermarchés ne soient pas dans une démarche globale. De toute façon, si on veut vraiment changer le système, les grosses structures sont, je pense, appelées à mourir." Sophie prône la "constance" et "l'autonomie". Sans jamais jouer les moralisatrices. "Tout est une question de choix et de priorités. Chacun fait au mieux, avec ce qu'il a." Au quotidien, Sophie s'astreint à quelques règles de base : "Par exemple, quand un vêtement - la plupart du temps d'occasion - rentre, un autre sort, je m'y tiens !" Dans son assiette, exit les plats préparés d'avant, Sophie privilégie désormais le bio et le local. La récup' est devenue chez elle une seconde nature. Bref, c'est toute une philosophie de vie que Sophie a embrassée. Et sa fille Fannie suit le même chemin. Avant les vacances d'été, son dernier exposé à l'école, portait sur... les déchets !

Les prochains défis du duo mère-fille ? Essayer de motiver les voisins pour mettre en place un compost collectif dans leur résidence. Et trouver une solution pour la litière des animaux qui remplit les trois quarts des poubelles de la famille : Papillon, le lapin et Pirate, le chat vont devoir se mettre eux aussi en mode zéro déchet !

Stéphanie DURAND-VIAL

## Ateliers sensibilisation sur le marché...

En se lançant dans le zéro déchet, Sophie Boucher s'est tout naturellement rapprochée de la Biocoop la Coupagnie, aux Milles. Mais il faut avouer que c'était plutôt mal parti... "Je venais avec mes bocaux mais au rayon traiteur, ils ne savaient pas taper les balances... alors que dans leur Newsletter ils en faisaient des tonnes sur le vrac. Pour moi, c'était du lavage à la chlorophylle tout ça, alors j'ai écrit au service clients, Murielle Paviot m'a répondu, on s'est rencontrées". Et Sophie s'est finalement retrouvée à animer un groupe zéro déchet à la Biocoop ! Elle ne tarde pas à rejoindre Zero Waste Provence, qui réunit alors les antennes d'Aix et Arles et participe en 2017 au défi "Familles zéro déchet" coorganisé avec la Nouvelle mine de Gréasque. L'an dernier, chaque antenne de Zero Waste devient autonome. Sophie et son équipe rencontrent alors leurs actions sur Aix et dans le pays d'Aix. Ils multiplient les ateliers (la plupart du temps à la Biocoop) où l'on apprend à réaliser ses

propres cosmétiques, à fabriquer ses tawashis avec des tissus de récup', etc. Apéros zéro déchet au café culturel et citoyen, formation des bénévoles... Parmi les événements marquants de 2018 également, les deux éditions de "Mon marché sans déchet", en février à la Rotonde sous des trombes d'eau et en mai, au Jas. L'objectif : sensibiliser les clients mais aussi les commerçants à l'achat en vrac et donc à la réduction des emballages plastique en distribuant des kits composés de cabas, sacs en tissu et bocaux en verre.

L'association compte aujourd'hui 15 bénévoles pour 80 adhérents. Un chiffre en constante hausse. A la rentrée, l'équipe va poursuivre ses actions notamment auprès des commerçants et consolider les opérations mises en œuvre les mois précédents. Sollicitée de toute part par des entreprises, des institutions, des écoles, l'association devrait mettre en place des interventions de sensibilisation dans des écoles.

